

# Verhaltenstipps für einen operativen Eingriff in Sedierung

## Liebe Patientin, lieber Patient,

nach einem operativen Eingriff in Sedierung (Dämmer Schlaf) oder Vollnarkose (ITN) gibt es einige Verhaltensrichtlinien, die Sie bitte beachten sollten, damit Sie Ihren Heilungsprozess unterstützen und Komplikationen vermeiden.

### Telefonische Erreichbarkeit

- Bitte tragen Sie Sorge dafür, am Eingriffstag telefonisch erreichbar zu sein. Wir können Sie bei Bedarf kontaktieren, sollten sich eventuelle Änderungen ergeben.

### Essen und Trinken vor OP

- Bitte essen Sie nur bis zu sechs Stunden vor Vollnarkose (ITN) noch etwas.
- Eine kleine Mahlzeit (Toastbrot mit Honig) bis zwei Stunden vor Sedierung (Dämmer Schlaf) ist möglich.
- Bis zu zwei Stunden vorher können Sie noch kleine Mengen stillen Wassers zu sich nehmen.

### Medikamente

- Nehmen Sie die Medikamente, die Sie regelmäßig einnehmen müssen, bitte auch am Eingriffstag zu sich. Die Medikamente, die Sie von uns eventuell verschrieben bekommen haben, bitte ebenfalls. Beide bestenfalls mit einem kleinen Schluck Wasser.

### Rauchen und Alkohol

- Verzichten Sie am Tag der Operation bitte auf das Rauchen und den Konsum von Alkohol.

### Teilnahme am Straßenverkehr

- Nach einem operativen Eingriff in Sedierung oder Narkose dürfen Sie nicht am Straßenverkehr teilnehmen. Bitte lassen Sie sich von einer erwachsenen Begleitperson abholen. Wir empfehlen dies auch bei Eingriffen in lokaler Betäubung.

### Nachsorge zu Hause

- Wir empfehlen eine häusliche Betreuung sowie telefonische Erreichbarkeit innerhalb der ersten 24 Stunden nach dem Eingriff.

### Schmuck, Zahnersatz, Kleidung

- Gerne können Sie auf Schmuck (z. B. Ohrringe, Halskette, Piercings) verzichten.
- Zumindest ein Finger sollte frei von Nagellack sein.
- Bringen Sie eventuell vorhanden Zahnersatz mit. Tragen Sie bequeme Kleidung.

### Terminplanung

- Bitte planen Sie genügend Zeit vor dem Eingriff ein, damit Sie (einigermaßen) stressfrei bei uns ankommen können.
- Melden Sie sich bitte frühzeitig, sollten Sie verhindert sein.

### Körpergewicht

Ihr aktuelles Gewicht beträgt: \_\_\_\_\_ kg.

### Rückfragen

- Für sämtliche Rückfragen stehen wir Ihnen unter **0 71 51 - 903 88 88** zu unseren Sprechzeiten zur Verfügung.
- Außerhalb der Praxissprechzeiten haben für Sie eine Notfallnummer eingerichtet, unter der Sie uns (auch am Wochenende) erreichen können.

### Bitte bringen Sie Folgendes zu Ihrem Termin mit:

- Medizinische Unterlagen (Medikamentenliste)
- Versichertenkarte
- Ausgefüllter Narkosebogen (nur bei ITN)
- Dieses Merkblatt
- Decke (für Kinder)

Wir wünschen Ihnen gute Besserung.

Ihr Praxisteam kern.steck.